

05 & 06 | 2024

**WIR** ZUHAUSE  
MACHER

05  
06

**UNSER**

**MAI & JUNI**

**DIE TIPPS DES MONATS**

## Wir wollen uns treffen

Di. | **07. Mai, 04. Juni** | 14.30 Uhr  
Klönen mit Kuchen von Inge Kohlwey  
und Nicole Zakrzewski.

Di. | **14. Mai, 11. Juni** | 9.30 Uhr  
Frühstück mit Nicole Zakrzewski  
und Inge Kohlwey (5 €). Bitte bis  
Donnerstag verbindlich anmelden.

Mi. | **15. Mai, 05. Juni** | 10.00 Uhr  
Alltagsberatung mit Nicole  
Zakrzewski

Mi. | **15. Mai** | 14.00 Uhr  
Besuch der Teestube Kirchhatten mit  
riesigen Torten (3 €). Max. 7 Plätze.

Mi. | **22. Mai, 19. Juni** | 10 - 11 Uhr  
Entdecken Sie was Ihr Handy alles  
kann mit Nicole Zakrzewski.

Di. | **28. Mai** | 11.00 Uhr  
Yoga zum Mittag mit Nicole  
Zakrzewski.

Mi. | **29. Mai** | 10.00 Uhr  
Tagesausflug nach Lesum mit Mittag-  
essen bei „Sparta“ und kleinen  
Überraschungen (5 €).

## Anmeldung

**Bitte melden Sie sich  
VERBINDLICH und RECHTZEITIG  
an, damit wir planen können.  
Zu allen Veranstaltungen  
bieten wir einen ABHOLSERVICE  
von Zuhause an.**





Fr. | **31. Mai** | 17.00 Uhr  
Tag der Nachbarschaft. Bringe einen Nachbarn mit! Gemeinsames Anbraten: 5 € für Fleisch und Wurst, 1 € für Bier- und Biermischgetränke. *Wir bitten wieder um Salat Spenden!*

Mi. | **05. Juni** | 10.00 Uhr  
Tagesausflug nach Dangast mit Fischessen (5 €).

### Motto des Monats

Niemand kann  
zurückgehen und  
**GANZ  
NEU** beginnen.  
Aber jeder kann jetzt  
anfangen und ein  
**NEUES  
ENDE** schreiben.

So. | **09. Juni** | 14.00 Uhr  
Halbtagesfahrt nach Dötlingen zum Bauern Uwe Abel mit Kaffee und Kuchen (3€).

Di. | **18. Juni** | 18.00 Uhr  
Mitgliederversammlung.

Di. | **25. Juni** | 11.00 Uhr  
Terraband zum Mittag mit Nicole Zakrzewski.

Mo. | **06., 13., 27. Mai & 03., 10., 17., 24. Juni** | 15.00 Uhr  
Qigong mit Reiner Fulst.

Do. | **16., 23., 30. Mai & 06., 13., 20., 27. Juni** | 14.30 Uhr  
Spielen mit Hilde.



## Rezept des Monats

### GEFÜLLTE AVOCADOS

2 Avocados

500 g Cocktailtomaten

250 g Schafskäse

1-2 EL Olivenöl

nach Belieben:

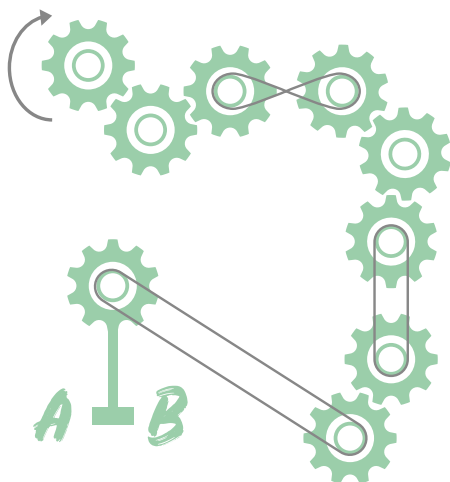
Gurke

Minzblätter

Salz und Pfeffer



1. Mit einem Messer die Schale rundherum einschneiden. Avocado teilen und den Kern entfernen.
2. Tomaten klein schneiden, Schafskäse in Würfel zerteilen und den Granatapfel entkernen. Alles mit Olivenöl vermengen.
3. Zu guter Letzt die Avocado mit den vermischten Zutaten füllen, bei Bedarf nachwürzen und genießen.



## Spiel des Monats

### RÄDCHEN RÄTSELN!

Viele kleine Rädchen sind ineinander gespannt, um am Ende einen Gong zu schlagen. Finde heraus, welcher Buchstabe vom Gong getroffen wird.

**Viel Spaß beim Knobeln!**

A

B

**WIR ZUHAUSE  
MACHER**

Bauverein Delmenhorst eG  
Strehleener Str. 10 B  
27749 Delmenhorst

T: 0 42 21 . 689 59-10  
info@wir-zuhausemacher.de  
wir-zuhausemacher.de

Besuche uns auch auf  
Instagram und Facebook!  
f @wirzuhausemacher